

Salade de betteraves à l'estragon

Avec des betteraves et un peu d'estragon voici une salade de betteraves qui saura vous ravir :

Ingrédients

Betteraves

1/2 tasse d'oignon rouge haché finement
1 cuil. à soupe de persil haché
1 c. à thé d'estragon frais
2 cuil. à soupe de moutarde de dijon
1 gousse d'ail blanchi, épluchée et en purée
1 échalote sèche, épluchée et hachée
1/3 tasse de crème 35%
Jus d'un citron

Préparation

Cuire les betteraves, laisser refroidir et les peeler, puis les tranchées et tailler les tranches en julienes, Déposer dans un bol, salé et poivré.

Dans un petit bol mélanger tous les ingrédients autres que la betterave.

Ajouter sur les betteraves et bien mélanger.