

Salade d'épinards et fraises

Voici une excellente salade à essayer durant la période des fraises.

Mélanger épinards et fraises ensemble et ajoutez-y beaucoup de poivre et la vinaigrette qui suit :

1/4 à 1/2 tasse de sirop d'érable
2 cuil.à soupe d'oignons
1/4 cuil à thé de sauce anglaise (Worcestershire)
1/4 tasse de vinaigre de pomme ou de riz
1/2 tasse huile tournesol
2 cuil à soupe de graines de sésame
1 cuil. À soupe de graines de pavot

Mélanger ensemble les ingrédients de la vinaigrette et verser sur la salade.