

Chips de Kale

Les chips de kale apporteront une touche de couleur à vos partys tout en faisant parler vos convives.

Ingrédients

Kale
Huile d'olive
Sel et poivre au goût

Préparation

1. Badigeonner les feuilles de kale d'huile d'olive
2. Saler et poivrer
3. Faire cuire au four sur une plaque à 300F jusqu'à ce que le kale soit croustillant.